

IHK-Zertifikat

Meike Wichtrup

geboren am 27.08.1964

hat vom 01.12.2016 bis 10.06.2017 an dem IHK-Zertifikatslehrgang

Business Coach

teilgenommen und mit Erfolg den lehrgangsinernen Test absolviert.

Lehrgangsdauer: 80 Unterrichtsstunden

Inhalte:

- Möglichkeiten und Grenzen eines Business-Coaches
- Wohlgeformte Zielarbeit und Ökologie
- Bewusster Einsatz von Sprache – Metamodell und Miltonmodell
- Schulung der präzisen Wahrnehmung
- Ebenen der Veränderung – Veränderungsphasen
- Reframing: das Verwandeln von Problemen und Anliegen in Ressourcen, Lösungen und Ziele
- Basiswissen über die Dynamik in Veränderungsprozessen
- Umgang mit Konflikten und Perspektivwechsel
- Werte als Motor für Ziele, Glaubenssatzarbeit
- Die verschiedenen Phasen eines Coaching - Prozesses
- Selbstbild/Fremdbild – Kennenlernen der eigenen Haltung –
- Persönlichkeitsprofil in Verbindung mit individuellen Coaching-Einheiten der Ausbilder-Coaches
- Live-Testing und Erfüllung einer individuellen Aufgabe

Lübeck, 10. Juni 2017

Industrie- und Handelskammer zu Lübeck

i. A.



Sebastian Grothkopp
Stellv. Geschäftsbereichsleiter Aus- und Weiterbildung